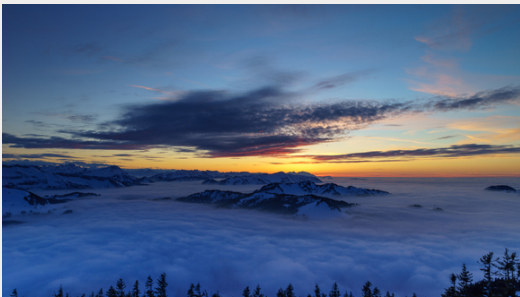




Liebe Freunde, Bekannte und Partner,

viele von uns wurden mit einem wunderschönen Spätsommer und Herbst begrüßt. Bei uns in den Bergen ist jetzt der erste Schnee gefallen. Mich hat es viel in die Natur getrieben, dabei ist es doch die Herbstzeit sich mehr und mehr in sein Inneres zurückzuziehen und zu horchen, was das Herz und die Seele spricht. Die Natur macht es uns vor und wenn wir ganz ehrlich in uns hinein horchen, dann spricht diese Stimme ganz leise zu uns und gerade jetzt im November. Allein unser "schlechtes" Gewissen lässt uns nach wie vor auf Trab halten und den Alltag stemmen. Eine Erkältung oder Grippe folgt dann meist prompt, dann werden wir sozusagen gezwungen ein paar Tage Ruhe zu geben. Warum schaffen wir es nicht vorher STOPP zu sagen. Hat es vielleicht mit Selbstliebe zu tun?

Neue Kurse & Workshops jetzt online...



Wir haben unser Kursangebot überarbeitet und bieten neben unseren Beratungen und psychologischen Begleitungen auch Workshops und Seminare in Präsenz und online an. Ganz besonders möchte ich Euch die Workshop-Reihe *"Die Weisheit vom Menschen - Antroposophie im Alltag"* ans Herz legen, denn da blicken wir hinter die Kulissen des Lebens und lernen die Rolle des Menschsein ein wenig besser kennen.

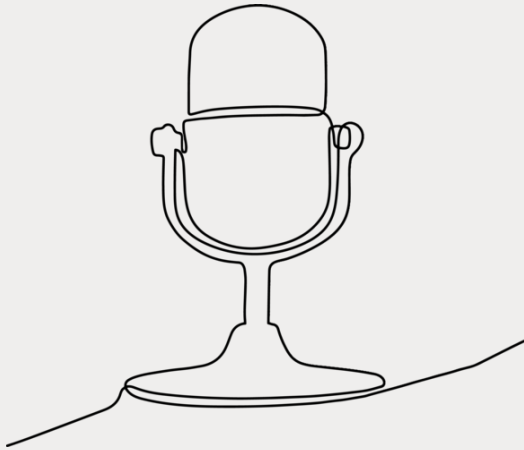
Wir freuen uns auf Euch.....

...übrigens bedeutet *"Antroposophie"* wörtlich aus dem Griechischen: die *"Weisheit vom Menschen"* und dieses Wissen ist für all diejenigen essentiell, die mit Menschen zu tun haben, sei es in der Aus- und Weiterbildung, als Führungskraft oder als Pädagoge.

Jetzt auch schon an Weihnachten denken. Wenn es etwas SINNSTiftendes sein soll, dann stöbert doch in unserem Shop, da gibt es vieles rund um das Thema Persönlichkeitsentwicklung. So zum Beispiel mittels einer astrologischen Beratung seine Knackpunkte im Leben kennen lernen oder durch die Biographie-Arbeit mit dem Lebenstableau den roten Faden seines Lebens erkennen. [Hier geht es zu unserem Angebot...](#)



Neue Podcasts



Leben & Sterben

Rund um Allerheiligen und Allerseelen werden wir wieder mit der physischen Sterblichkeit konfrontiert. Es ist die Zeit sich bewusst sich mit dem **Leben und dem Tod** auseinanderzusetzen und nicht erst, wenn wir eine schwere Diagnose bekommen oder abrupt ein geliebter Mensch aus dem physischen Leben gerissen wird.

Lebenskeimbrote ganz ohne Mehl

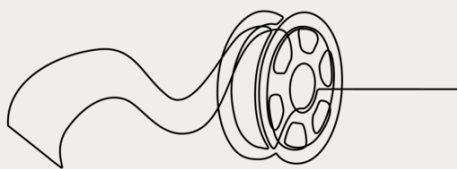
Ende des Sommers habe ich Bettina Edmeier von **Bettinas Keimbackstube** besucht. Wir haben über ihren Weg gesprochen Brot ohne Mehl nur durch die Kraft des gekeimten Kornes herzustellen. Wie es dazu kam und wie sie mit den Herausforderungen in ihrem Leben umgegangen ist hat sie uns in einem persönlichen Gespräch erzählt.

Abonniert am besten unseren youtube- und Podcast-Kanal, dann verpasst ihr keine neuen Beiträge. Für den November und Dezember haben wir einiges in Planung.

[Link zu unserem YouTube-Kanal](#)

[Link zu unseren Podcasts](#)

Interessantes



Diesmal gibt es einmal ein kurzes **Interview von Radio München**, das sich um das Thema natürliche Geburt dreht. Diese Frau möchte Zuhause und bei ihrer 2. Geburt auch ganz alleine gebären. Sie zeigt auf, wie sie innerlich gegen die auftretenden Ängste ankämpfen muss und woher diese kommen.

..und einen kurzen Videobeitrag von **Dr. Michaele Glöckler über das Wesen einer Krankheit**. Viel Freude beim Zuhören.

Genießt die Zeit und besinnt Euch auf die wirklichen wichtigen Dinge. Versucht immer wieder in Eure Mitte zu kommen. Die kosmischen Zeichen stehen gerade auf Sturm. Umso wichtiger ist es jetzt sich gut zu erden und bei sich zu sein und zu bleiben. Schlaft lieber eine oder mehrer Nächte bevor ihr wichtige Entscheidungen trefft. Ihr wisst ja, jeder Tag hat eine besondere Zeitqualität und eröffnet uns neue Sichtweisen auf die Dinge.

Herzliche Grüße Eure
Bewusstseins.Stifter

Mehr Informationen zu uns und unserer Vision findet ihr [hier](#).

Nichts verpassen, dann folgt uns auf unseren social media Kanälen.



Bewusstseins.Stifter e.V
mobil +49 (0)171 380 47 52
www.bewusstseinsstifter.org

Mitterndorferweg 1
A-6380 St. Johann in Tirol

[Klicken Sie hier](#) um sich aus dem Verteiler abzumelden.